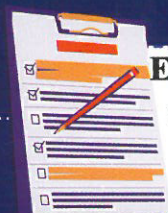


CAMPANIE DE PROMOVARE A SĂNĂTĂȚII REPRODUCERII

Contracepția este definită ca o intervenție care reduce probabilitatea apariției unei sarcini după un contact sexual.

CE METODĂ DE CONTRACEPȚIE SĂ ALEG?

START



Există riscul să contractați o infecție cu transmitere sexuală (ITS) de la partener?

DA

NU



Sunteți alergic la latex?

DA

NU



Folosiți un prezervativ care nu conține latex sau evitați contactul sexual

Utilizați un prezervativ feminin sau asigurați-vă că partenerul folosește un prezervativ. Acestea pot fi utilizate împreună cu alte metode contraceptive



NU



Luați în considerare sterilizarea ca soluție permanentă cu o eficacitate de peste 99%



Vă doriți un copil în viitor?

DA



Sunteți îngrijorată cu privire la utilizarea contracepției hormonale?

NU

DA

Vă interesează o metodă de contracepție cu acțiune îndelungată sau una cu acțiune scurtă?



Luați în considerare metode contraceptive non hormonale/dispozitiv intrauterin (sterilet)



TERMEN LUNG

Alegeți un implant contraceptiv cu acoperire de până la patru ani



NU

Vă doriți un copil în următorii patru ani?



DA

DA

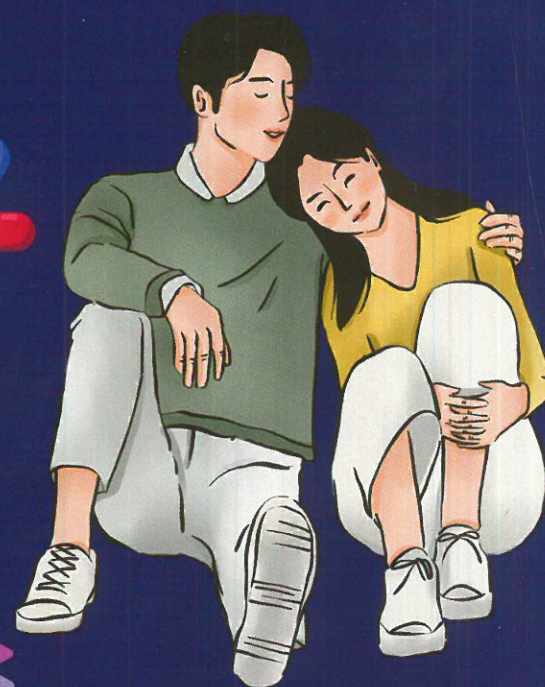
TERMEN SCURT

Considerați că ați putea uita să luați pilula contraceptivă cu frecvență zilnică?



NU

Contracepție orală - Alegeți pilula!



**Informează-te!
Implică-te!
Alege soluția potrivită pentru tine!**



PENTRU ORICE METODĂ ÎN AFARĂ DE METODELE DE BARIERĂ ESTE NECESAR SFATUL MEDICULUI



Institutul Național de Sănătate Publică



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ MUREȘ

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită